



XXVIII ENCONTRO NACIONAL DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE PSIQUIATRIA DA INFÂNCIA E DA ADOLESCÊNCIA

Auditório da Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
17 - 20 MAIO

Fazer Bem Olhando a Quem...  
Boas Práticas em Saúde Mental Infanto-Juvenil

Organização:

**APPIA- Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e Adolescência**

**Serviço de Pedopsiquiatria do Departamento de Psiquiatria e Saúde  
Mental da Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E.**



XXVIII Encontro Nacional da Associação Portuguesa de Psiquiatria  
da Infância e da Adolescência

Fazer Bem Olhando a Quem - Boas Práticas em Saúde Mental Infanto-Juvenil

4ª Feira - 17 de Maio

17h-19h	<b>Workshop</b> Orientador: Mario Speranza <b>“Introduction to Mentalization - Based Treatments for adolescents”*</b>  *em inglês
---------	---

5ª feira - 18 de Maio

8h 30m	<i>Abertura do Secretariado</i>
9h	CONFERÊNCIA DE ABERTURA * <b>Presidente:</b> Augusto Carreira, Pedopsiquiatra, CH Lisboa Central <b>Conferencista: MARIO SPERANZA**</b>  <b>“Borderline Personality Disorders in adolescence: from research to clinical practice”</b>  <i>**Professor na Universidade de Versailles, Saint – Quentin, Université Paris – Sud e Université Paris Descartes. Membro do PSIGIAM – Paris Sud Innovation Group in Adolescent Mental Health. Pedopsiquiatra no serviço de Pedopsiquiatria do Centro Hospitalar de Versailles. Investiga o desenvolvimento das perturbações borderline de personalidade na criança e no adolescente e modelos de intervenção psicoterapêutica nessas perturbações, nomeadamente o MBT – Mentalization Based Treatment.</i>  * com tradução simultânea
10h	Pausa para Café
10h 30m	<b>Sessão de Abertura</b>
11h	<b>Apresentação de dois casos clínicos</b> <b>Neide Urbano</b> – Pedopsiquiatra, CHLC <b>Maria da Luz Fonseca</b> – Pedopsiquiatra, CHP  <b>Discussão:</b> <b>Augusto Carreira</b> , Pedopsiquiatra, CH Lisboa Central <b>Mario Speranza</b> , Pedopsiquiatra e Professor na <i>Universidade de Versailles, Saint – Quentin, Université Paris – Sud e Université Paris Descartes</i>
12h 30m	Pausa de Almoço

14h	<b>DISCUSSÃO DE POSTERS</b> <b>Moderadora:</b> Cristina Rebordão - Pedopsiquiatra, CH Lisboa Norte
14h 30m	Mesa Redonda: <b>Fazer bem ... olhando para a primeira infância</b> <b>Moderadora:</b> Vânia Martins - Pedopsiquiatra, CH Porto <b>Projeto Baby – Talks</b> Pedro Caldeira da Silva - Pedopsiquiatra, CH Lisboa Central <b>Semana do Bebê da Cova da Beira – Uma década de experiência</b> Paula Correia - Pedopsiquiatra, CH Cova da Beira <b>Crescer atrás das grades ... Um olhar sobre um grupo de risco</b> Graça Fernandes - Pedopsiquiatra, CH Porto
16h	Pausa para Café
16h30m	<b>Simpósios Temáticos simultâneos (Comunicações Livres)</b> <b>Moderadores:</b> Catarina Pereira –Pedopsiquiatra, Hospital Fernando Fonseca; Sílvia Tavares – Pedopsiquiatra, CH Entre Douro e Vouga; Vera Santos – Pedopsiquiatra, CH Universidade Coimbra
18h 00m	<b>Encerramento do 1º dia e Assembleia Geral da APPIA</b>

6ª Feira – 19 de Maio

9h	Mesa Redonda: <b>Da Prevenção à Intervenção</b> <b>Moderadora:</b> Cristina Rodrigues – Pedopsiquiatra, ULSAM <b>Entre nós, intervenção psicológica em grupo com adolescentes com PHDA</b> Ângela Pontes - Psicóloga clínica, Serviço de Psicologia da ULSAM  <b>Representações simbólicas da infância e práticas de intervenção sociocomunitária com crianças</b> Professor Manuel Jacinto Sarmiento – Professor Universitário, Instituto de Educação da Universidade do Minho  <b>Porta Aberta à Saúde Mental - Um programa anti-estigma para adolescentes</b> Mariana Fontoura - Psicóloga clínica, Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar do São João, Porto
10h 30m	Pausa para café
11h	Mesa Redonda: <b>Boas Práticas na Prevenção</b> <b>Moderadora:</b> Paula Freitas – Pedopsiquiatria e Professora Universitária, ICBAS  <b>O Projeto Aventura Social</b> <b>Margarida Gaspar de Matos</b> - Professora Catedrática da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, membro da AFTCC / EACBT e do Board Prevention and Intervention da EFPA.  <b>Como prevenir depressão nas escolas: o Programa de Prevenção da Depressão na Adolescência (PPDA)</b> <b>Ana Paula Matos</b> Professora Universitária - Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE/UC).
12h 30m	<b>ALMOÇO</b>

14h 00m	<p>Mesa Redonda: <b>Boas práticas na intervenção</b>  <b>Moderadora:</b> Filipa Dias da Silva – Pedopsiquiatra, HSJ - Porto</p> <p><b>Perturbações do Comportamento Alimentar - Uma abordagem “Com Peso e Medida”</b>  Paulo Santos - Pedopsiquiatra, CH Tondela - Viseu</p> <p><b>Escola, comunidade e território – Um compromisso de cidadania em Óbidos</b>  Fernanda Portugal – Coordenadora do Departamento de Educação Especial, Óbidos</p> <p>Valdemiro Rodrigues – Município de Óbidos</p> <p><b>“Gente Feliz com lágrimas” - Projeto KidsTime, uma experiência Hospitalar</b>  Carla Maia - Pedopsiquiatra, CH Tâmega e Sousa</p> <p>Ana Luísa Monteiro - Psicóloga, CH Tâmega e Sousa</p> <p><b>Boas Práticas na Articulação com os Cuidados de Saúde Primários</b>  Graça Mendes – Pedopsiquiatra, CH Gaia / Espinho</p>
16h 00m	<i>Pausa para café</i>
16h30	<p><b>CONFERÊNCIA</b>  <b>Presidente:</b> Cristina Marques - Pedopsiquiatra, CH Lisboa Central  <b>Conferencista: Arne Holte*</b></p> <p><b>Development of mental health promotion and prevention programs: challenges for the future</b> (em inglês)</p> <p>* Diretor de Saúde Mental no Instituto Norueguês de Saúde Pública. Professor de Psicologia da Saúde na Universidade de Oslo. Consultor internacional na área das políticas da saúde mental, nomeadamente no desenvolvimento de programas de prevenção e promoção. Coordenador da área Mental Health Em 2012 recebeu o “The Great Psychologist Award”, a mais prestigiada distinção em psicologia da Noruega.</p>
18h00	<p><b>Entrega do Prémio João dos Santos</b>  <i>Encerramento do Encontro</i></p>

Sábado - 20 de Maio

9.30h- 12.30h	<p><b>Workshop</b>  Orientador: Arne Holte  <b>Child mental health: How to promote mental health, prevent mental illness and achieve a more sensible society economy</b> (em inglês)</p>
------------------	--



**XXVIII Encontro Nacional da Associação Portuguesa de Psiquiatria  
da Infância e da Adolescência**  
**Fazer Bem Olhando a Quem - Boas Práticas em Saúde Mental Infanto-Juvenil**

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

Pode inscrever-se diretamente através deste link: <https://goo.gl/forms/giDrsBun9Eode7HD2>

Dados Pessoais:

Nome: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Localidade: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_ Instituição: \_\_\_\_\_

Serviço: \_\_\_\_\_

Não sócios: **80€**

Sócios: **65€**  
(com quotas atualizadas)

Estudantes: **50€**

Estudantes do Instituto Politécnico Viana: **20€**

(Após 8 de Maio, acresce 20€ ao valor apresentado)

**Workshops**

Mário Speranza (sócios: 20 €; não sócios: 25€ )

Arne Holte (sócios: 30 € e não sócios: 40 €)

Pagamento:

Envio Cheque cruzado nº: \_\_\_\_\_ Banco \_\_\_\_\_  
no valor de \_\_\_\_\_ €, à ordem da APPIA

Transferência bancária para:  
NIB: 0010 0000 3214 4810 0016 0 APPIA

Inscrições, cheques e comprovativos de pagamento por transferência bancária, enviar para [geral.appia@gmail.com](mailto:geral.appia@gmail.com) ou APPIA, Parque Saúde de Lisboa – Pav.25, Av. do Brasil, 53 1749-002 Lisboa

## COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

- Os resumos devem ser enviados para o Secretariado da APPIA até **23 de Abril de 2017**, em folha A4, com indicação do título, autores (sublinhando o apresentador), atividade profissional e local de trabalho, bem como **morada de correspondência**.
- Os resumos devem ter um máximo de 300 (trezentas) palavras em processamento de texto, as comunicações orais não poderão ultrapassar os **10 (dez) minutos**.
- Posters impressos: tamanho de *90 X 120 cm*
- Posters eletrónicos (regras para formatação e informações complementares serão enviadas aos proponentes cujos posters forem aceites)
- Os critérios de seleção serão pautados pela qualidade científica e adequação ao tema do Encontro.
- Dado haver um número limite de comunicações, algumas poderão ser convertidas em Posters.
- Especificar o material audiovisual necessário.

Secretariado da APPIA: (envio de posters e comunicações livres)

A/C: Catarina Baptista

**Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e Adolescência**

Parque da Saúde de Lisboa – Pavilhão 25

Avenida do Brasil, 53

1749-002 Lisboa

Telefone/Fax: 217934341 (3ª e 5ª - 9H-13H)

E-mail: [geral.appia@gmail.pt](mailto:geral.appia@gmail.pt)

Regulamento de Prémio Dr. João dos Santos

Consultar [www.appia.com.pt](http://www.appia.com.pt)

**Comissão Organizadora:**

**Serviço de Pedopsiquiatria do DPSM da ULS do Alto Minho**

Cristina Rodrigues

Cristina Tavares

Margarida Rodrigues

Rita Carlos

Sofia Ribeiro

Catarina Vieira

**Direção da APPIA:**

Teresa Goldschmidt

Carla Maia

Graça Milheiro

**Comissão Científica:**

Augusto Carreira

José Garrido

Zulmira Correia

Teresa Goldschmidt

Carla Maia

Graça Milheiro